

世界卫生组织列出 十大健康风险

据《世界健康报告2002：减少风险，促进健康生活》(The World Health Report 2002: Reducing Risks, Promoting Healthy Life)的结论：政府行为与个人行为协调一致，可在全球范围内将健康期望寿命增加5至10年。该报告概述了世界卫生组织主持的一个最大的研究项目，并确定了最严重威胁人类的10项健康风险。

据报告的共同作者、新西兰奥克兰大学(University of Auckland)临床试验研究小组的另一位领导人，Anthony Rodgers介绍，基于健康寿命的损失年数，报告最初排列了25项风险。这些风险所造成的损害评估标准不仅包括早逝，也包括残疾。因此，缺铁虽并不象其它一些疾病那样会造成很多人死亡，但它对健康的总体影响却排在了前10位，是最大的健康风险之一。

加州大学旧金山分校与伯克利分校共建的全球卫生研究所(Institute for Global Health)代理主任George Rutherford认为：“这类报告有助于把握慢性疾病和传染性疾病的预防工作。”这份报告能帮助医务人员通认识病因从而将工作重点放在一级预防上。

这份报告惊人地显示全球死亡和疾病总数的40%是由区区几项健康风险引起的。排名前十位的健康风险可以分为两类。其中“体重过轻”，“不安全的性行为”、“缺铁”、“室内固体燃料的烟雾”和“不清洁的水、不安全的卫生设施及卫生条件”

主要影响发展中国家的人群。另外五项健康风险：“高血压”、“吸烟”、“酗酒”、“高胆固醇”和“肥胖”，通常被认为是心脏病和脑溢血的诱因，全世界每年有1200余万人死于这两种病。

直到最近，心血管疾病在很大程度上还被认为是发达国家的“专利”。但这份报告则显示，随着西方生活方式流入到发展中国家，一些健康风险如酒的消费和加工食品消费量的增加，已导致与心血管疾病有关的各种风险快速增长。加重了发展中国家对传



十大健康风险

- 体重过轻
- 不安全的性行为
- 缺铁
- 室内固体燃料的烟雾
- 不清洁的水、不安全的卫生设施及卫生条件
- 高血压
- 吸烟
- 酗酒
- 高胆固醇
- 肥胖

染性和非传染性疾病控制的负担。

报告中有关“体重过轻和肥胖”的结论加深了贫穷与富裕之间的强烈对比。发展中国家普遍存在体重过轻的风险，而肥胖则是工业化国家的通病。在贫穷的国家中大约有一亿七千万名儿童由于缺乏足够的食物或遭受慢性疾病折磨而体重过轻，在2000年，约有340万名儿童因此而夭折。同时，在世界范围，却有3亿多成年人临床诊断为肥胖（世界卫生组织定义体重指数至少30公斤/平方米为肥胖）。2002年在北美和西欧有50万人死于与肥胖相关的疾病。

除了名列前十位的风险外，该报告还

讨论了一些与环境有关的健康风险，如狭窄和危险的住房、铅暴露以及全球变暖给未来带来的危害。这些包括由于海平面上升所导致的淡水供应盐化、食物和水传播的感染发病率的变化以及疾病传染媒介动力学的改变。

加州大学伯克利分校公共卫生学院的临床医学教授John Swartzberg对该报告中没有对疾病媒介的控制和全球变暖给予更多的注意而感到很意外。他指出，“随着全球变暖，不论是纬度上还是海拔高度上，蚊虫

分布的范围将急剧增加。”他解释说，这些携带疾病的昆虫将使更多的人群处于蚊虫传播疾病的风验之中，尤其是发展中国家那些生活在高原或目前没有受到这类疾病严重威胁地区的人群。

尽管报告受到一些批评，美国环境保护局水资源部健康和生态标准处主任Edward V. Ohanian仍然认为“世界卫生组织这份报告是杰出的，我非常认可该报告的所有结论”。他指出该报告中的数据“与世界范围内对该问题的其它估计是一致的”。

对世界卫生组织来说，下一步的工作将集

中在确定适用于各个地区的最佳干预手段、与成员国进行必要的信息沟通、在疾病的预防和治疗之间找到一个更好的平衡点以及在世界范围内增加健康期望寿命。这份报告表扬了亚洲地区大幅提高烟草税率，认为这一行动是以很小的代价产生显著健康效益的例证。

—Anne M. Rosenthal
译自 EHP 111:A156 (2003)